

<p>ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴ عصر</p> <p>رشت - مجموعه ورزشی امام خمینی (ره) لاکان</p>	۱۴۰۳/۱۱/۱	دوشنبه	مطاب کشی برادران
	۱۴۰۳/۱۱/۲	سه شنبه	خواهران
<p>ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴ عصر</p> <p>رشت - نمازخانه معاونت توسعه</p>	۱۴۰۳/۱۱/۳	چهارشنبه	دارت برادران
<p>ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴ عصر</p> <p>رشت - مجموعه ورزشی امام خمینی (ره) لاکان</p>	۱۴۰۳/۱۱/۶	شنبه	آمادگی برادران
	۱۴۰۳/۱۱/۷	یکشنبه	جسمانی خواهران
<p>ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴ عصر</p> <p>رشت - مجموعه ورزشی امام خمینی (ره) لاکان</p>	۱۴۰۳/۱۱/۸	دوشنبه	داژبال خواهران
<p>ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴ عصر</p> <p>رشت - مجموعه ورزشی یادگار امام (ره) گلزار رشت</p>	۱۴۰۳/۱۱/۱۳	شنبه	شطرنج برادران خواهران
<p>ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴ عصر</p> <p>رشت - نمازخانه معاونت توسعه</p>	۱۴۰۳/۱۱/۱۴	یکشنبه	دارت خواهران
<p>ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴ عصر</p> <p>رشت - انتهای پل بوسار سمت میدان شهید قلی پورکوچه بهار - سالن شهید محمود تابان شمال</p>	۱۴۰۳/۱۱/۱۵	دوشنبه	تنیس برادران
	۱۴۰۳/۱۱/۱۶	سه شنبه	رومی میز خواهران
<p>ساعت ۱۵/۳۰ لغایت ۱۸/۳۰ عصر - واقع در پل عراق استخر شهید دانا سپاه قدس استان گیلان</p>	۱۴۰۳/۱۱/۱۷	چهارشنبه	شنا خواهران
<p>ساعت ۷/۳۰ لغایت ۱۰/۳۰ صبح - واقع در پل عراق استخر شهید دانا سپاه قدس استان گیلان</p>	۱۴۰۳/۱۱/۱۸	پنجشنبه	برادران
<p>ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴ عصر</p> <p>رشت - مجموعه ورزشی امام خمینی (ره) لاکان</p>	۱۴۰۳/۱۱/۲۰	شنبه	بدمیتون برادران
	۱۴۰۳/۱۱/۲۱	یکشنبه	خواهران