



## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کیلان دانشکده داروسازی

واحد رژیم های درمانی - ورودی ۱۴۰۰

|                                                                  |                                                |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| نام درس: رژیم های درمانی                                         | تعداد واحد و نوع واحد( نظری/عملی): ۱ واحد نظری |
| رشته و مقطع تحصیلی: دکترای حرفه ای داروسازی                      | مدت زمان ارائه درس: ۱۲ جلسه                    |
| دروس پیش نیاز: فیزیولوژی ۲، داروشناسی ۳ و دارودرمانی بیماری ها ۱ | محل برگزاری: حضوری در دانشکده داروسازی رشت     |
| نام مسئول برنامه: دکتر حمیدرضا تقوای معصومی                      | آدرس ایمیل: taghvahamidreza@yahoo.com          |

### اهداف کلی درس:

آشنایی با نقش داروساز در ارائه راهنمایی مرتبط با رژیمهای درمانی و اصلاح روش زندگی در بیماریها با نگاه سلامت محور (مانند دیابت و بیماری های قلبی و عروقی و چاقی) و جمعیت های خاص (مانند بارداری، شیردهی؛ سالمندی و اطفال) در راستای نیل به اهداف درمانی آشنایی با نقش داروساز در ارائه مراقبتهای تغذیه ای به بیماران بستری با استفاده از فرآورده های دارویی - تغذیه ای

### اهداف اختصاصی درس:

با توجه به نقش مهم داروساز در مراقبتهای دارویی که کمک به بیمار در زمینه رسیدن به اهداف درمانی با کمترین عارضه است یکی از اقدامات مهم، توصیه های اصلاح روش زندگی و مراقبت های مرتبط با تغذیه و رژیم های مرتبط است. لذا در این درس به مبانی کلی رژیمهای درمانی شامل اصلاح روش زندگی و روشهای تغذیه ای در راستای رسیدن به اهداف درمانی در روند درمان بیمار پرداخته می شود. همچنین آموزش داده می شود چه نکاتی در این حیطه در زمینه جمعیت های خاص مانند بارداری، شیردهی، سالمندی و اطفال وجود دارد. در این درس مبانی فرآورده های تزریقی و خوراکی دارویی - تغذیه ای و اصول استفاده از آنها در بیماران بستری و بیماران خاص نیز به دانشجویان آموزش داده میشود. با توجه به اهمیت TPN و EN، بخش مهمی از این درس به آموزش مبسوط در این حیطه اختصاص داده میشود.

**جدول زمانبندی ارائه برنامه درس رژیم های درمانی**

**نیمسال دوم ۱۴۰۳ - ۱۴۰۴**

| ردیف | بازه زمانی ارائه                 | موضوع جلسه                                                                         | مدرس                         | روش های آموزش                                   | امکانات مورد نیاز           | عرصه آموزش |
|------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------|------------|
| ۱    | شنبه ۱۴۰۳/۱۱/۲۰<br>ساعت ۱۰ تا ۱۲ | اصول و فرآورده های<br>مخصوص تغذیه روده ای در<br>بیماران بستری 1                    | دکتر مرضیه<br>جعفری          | سخنرانی با استفاده از پاورپوینت،<br>پرسش و پاسخ | کامپیوتر/<br>میز و<br>صندلی | کلاس حضوری |
| ۲    | شنبه ۱۴۰۳/۱۱/۲۷<br>ساعت ۱۰ تا ۱۲ | اصول و فرآورده های<br>مخصوص تغذیه روده ای در<br>بیماران بستری 2                    | دکتر مرضیه<br>جعفری          | سخنرانی با استفاده از پاورپوینت،<br>پرسش و پاسخ | کامپیوتر/<br>میز و<br>صندلی | کلاس حضوری |
| ۳    | شنبه ۱۴۰۳/۱۲/۴<br>ساعت ۱۰ تا ۱۲  | اصول تغذیه تام وریدی و<br>نحوه محاسبه اجزا،<br>مانیتورینگ و عوارض TPN 1            | دکتر حمیدرضا<br>تقوای معصومی | سخنرانی با استفاده از پاورپوینت،<br>پرسش و پاسخ | کامپیوتر/<br>میز و<br>صندلی | کلاس حضوری |
| ۴    | شنبه ۱۴۰۳/۱۲/۱۱<br>ساعت ۱۰ تا ۱۲ | اصول تغذیه تام وریدی و<br>نحوه محاسبه اجزا،<br>مانیتورینگ و عوارض TPN 2            | دکتر حمیدرضا<br>تقوای معصومی | سخنرانی با استفاده از پاورپوینت،<br>پرسش و پاسخ | کامپیوتر/<br>میز و<br>صندلی | کلاس حضوری |
| ۵    | شنبه ۱۴۰۳/۱۲/۱۸<br>ساعت ۱۰ تا ۱۲ | رژیم درمانی و روش زندگی<br>سلامت محور در بیماری های<br>قلبی                        | دکتر مرضیه<br>جعفری          | سخنرانی با استفاده از پاورپوینت،<br>پرسش و پاسخ | کامپیوتر/<br>میز و<br>صندلی | کلاس حضوری |
| ۶    | شنبه ۱۴۰۴/۰۱/۱۶<br>ساعت ۱۰ تا ۱۲ | روشهای دارویی و غیر<br>دارویی درمان چاقی / تنظیم<br>دوز داروها در وزن بالا و پایین | دکتر حمیدرضا<br>تقوای معصومی | سخنرانی با استفاده از پاورپوینت،<br>پرسش و پاسخ | کامپیوتر/<br>میز و<br>صندلی | کلاس حضوری |
| ۷    | شنبه ۱۴۰۴/۰۱/۲۳<br>ساعت ۱۰ تا ۱۲ | اصول تغذیه/ طراحی رژیم<br>های درمانی                                               | دکتر قربانی                  | سخنرانی با استفاده از پاورپوینت،<br>پرسش و پاسخ | کامپیوتر/<br>میز و<br>صندلی | کلاس حضوری |
| ۸    | شنبه ۱۴۰۴/۰۱/۳۰<br>ساعت ۱۰ تا ۱۲ | رژیمهای درمانی در جمعیت های<br>خاص: بارداری، شیردهی                                | دکتر قربانی                  | سخنرانی با استفاده از پاورپوینت،<br>پرسش و پاسخ | کامپیوتر/<br>میز و<br>صندلی | کلاس حضوری |

|            |                             |                                                 |             |                                                     |                                  |    |
|------------|-----------------------------|-------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------|----|
| کلاس حضوری | کامپیوتر/<br>میز و<br>صندلی | سخنرانی با استفاده از پاورپوینت،<br>پرسش و پاسخ | دکتر قربانی | رژیمهای درمانی در جمعیت های<br>خاص: سالمندی         | شنبه ۱۴۰۴/۰۲/۰۶<br>ساعت ۱۰ تا ۱۲ | ۹  |
| کلاس حضوری | کامپیوتر/<br>میز و<br>صندلی | سخنرانی با استفاده از پاورپوینت،<br>پرسش و پاسخ | دکتر قربانی | ملاحظات تغذیه ای و کنترل<br>رشد در نوزادان و کودکان | شنبه ۱۴۰۴/۰۲/۱۳<br>ساعت ۱۰ تا ۱۲ | ۱۰ |
| کلاس حضوری | کامپیوتر/<br>میز و<br>صندلی | سخنرانی با استفاده از پاورپوینت،<br>پرسش و پاسخ | دکتر قربانی | ارزیابی تغذیه ای بیماران<br>بستری                   | شنبه ۱۴۰۴/۰۲/۲۰<br>ساعت ۱۰ تا ۱۲ | ۱۱ |
| کلاس حضوری | کامپیوتر/<br>میز و<br>صندلی | سخنرانی با استفاده از پاورپوینت،<br>پرسش و پاسخ | دکتر قربانی | رژیم درمانی و روش زندگی<br>سلامت محور در دیابت      | شنبه ۱۴۰۴/۰۲/۲۷<br>ساعت ۱۰ تا ۱۲ | ۱۲ |

• در صورت نیاز ممکن است علاوه بر جلسات بالا، دو تا سه جلسه کلاس فوق العاده برای دانشجویان برگزار گردد.

**الف. منابع اصلی درس** (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس-در

صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- تغذیه تام وریدی. دکتر علیرضا حیاط شاهی و همکاران، نشر دف ، آخرین چاپ.
- مبانی فارماکونوتریشن (تغذیه بالینی کاربردی) دکتر منصور رستگار پناه، دکتر طاهره صفرنواده، نشر دیدار پارسیان، آخرین چاپ.
- Nutrition in Pharmacy Practice. Wolinsky I, Williams L, American Pharmaceutical Association, The latest edition.
- Pharmacy in Public Health: Basics and Beyond. Carter J, Slack M, ASHP, The latest edition.

• امکانات آموزشی : کامپیوتر

**نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:**

الف) در طول ترم (ب) پایان دوره ■

- آزمون کتبی پایان ترم: ۲۰ نمره